

“

se desaconseja el uso de saltarines, hamacas que funcionan a pilas o el andador, ya que puede enlentecer el desarrollo del niño.

¡a jugar!

”

Bibliografía:

Pronap 2021. Juegos y Juguetes. Módulo 3.



@msaludtuc



Ministerio de Salud Pública Tucumán



[www.msptucuman.gov.ar](http://www.msptucuman.gov.ar)

MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE  
TUCUMÁN



# JUEGOS Y JUGUETES

**recomendados según la edad**

**de 0 a 12  
meses**







MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



GOBIERNO DE  
TUCUMÁN

# Tips



-  Con el juego se desarrolla la creatividad, la imaginación, la inteligencia.
-  Un juguete es aquel objeto al cual una niña o niño elige para entretenerse, divertirse y aprender. No existen reglas generales en esta elección, por eso esta guía sirve como orientación en función de los intereses que caracterizan cada edad.
-  Se recomienda no dar objetos pequeños (menos de 5 cm) a menores de 3 años, para evitar asfixias, atragantamientos.
-  No dar juguetes con pilas-botón (riesgo de ingestión y lesiones), ni bolsas plásticas o plásticos (riesgo de asfixia).
-  El movimiento del bebé permite jugar y favorece el desarrollo muscular.
-  Leer cuentos cortos para favorecer el lenguaje.

## 0 a 3 meses

El bebé juega con la persona que lo cuida. La mirada, la voz, el contacto, los masajes, el sostén, la risa, el “agó” son los juegos que el adulto ofrece al bebé. Se pueden ofrecer móviles sonoros y de colores.



## 3 a 6 meses

Ofrecer objetos que el bebé pueda agarrar con sus manos, para chupar, morder, sostener, alejar, acercar, pasar de una mano a la otra. Sonajeros o muñecos de goma o tela, llaves plásticas de colores. A esta edad se lleva todo a la boca, por eso evitar darle objetos pequeños, desarmables o con pilas. Los juegos en el suelo deben ser seguros, colocar colchonetas, cartones, goma eva para que sea seguro girar de posición boca arriba hacia los costados y boca abajo. Colocarlo boca abajo unos minutos bajo supervisión, siempre despierto.

## 6 a 9 meses

El bebé comienza a desplazarse (rola, reptar, gatear) y va en búsqueda de objetos que están a su alrededor, que llaman su atención. Adecuar la casa alejando objetos peligrosos. Ofrecer: pelotas, cajas, vasitos plásticos, muñecos y libritos de tela o plástico. A partir de esta edad el corralito es un buen elemento. Siempre la interacción con el adulto, jugar a las escondidas, ¿dónde está? ¡acá está!

## 9 a 12 meses

Tiempo de desplazamiento, gateo, búsqueda y encuentro de objetos que sirven de soporte para levantarse y pararse: banquetas, sillas, mesas ratonas. También se recomiendan juegos corporales en los que el bebé entrena el equilibrio.